

# Selbständig im Alter

65 plus – Ein intensiver Lebensabschnitt  
mit viel Veränderung



# Selbständig im Alter - Veranstaltungen 2023

## 65 plus – Ein intensiver Lebensabschnitt mit viel Veränderung

Der dritte und vierte Lebensabschnitt bringt viel Neues mit sich. Die Veranstaltungsreihe «Selbständig im Alter 2023» möchte Ihnen positive Aspekte des Lebens im Alter zeigen. Gemeinsam entdecken wir einfach anwendbare Methoden, welche die Lebens- und Kontaktfreude anregen können. Nach einem Themen-Vortrag tauschen wir uns gemeinsam aus und klären offene Fragen. «Selbständig im Alter» lädt Sie dazu ein, mit Fachpersonen ins Gespräch zu kommen und für die kommende Lebenszeit positiv gerüstet zu sein. Natürlich darf ein Stück Kuchen und ein Getränk beim Gedankenaustausch nicht fehlen.

**26. September: Ade Covid! Willkommen Leben!**

**31. Oktober: Freude im Alltag erleben**

**28. November: Sich mit Freude Begegnen**

**Zeit: 15.00, Ort: Kaffi Elch, Schorenweg 33, 4058 Basel**

**Mit dem Bus Nr. 36 Richtung Kleinhüningen bis Haltestelle Schorenweg**

Wenn Ihnen der Weg zu Fuss zu weit ist, holt Sie der Fahrdienst der Tagesbetreuung Egliseeholz kostenlos zuhause ab und bringt Sie nach der Veranstaltung wieder nach Hause. Bitte melden Sie sich dafür jeweils spätestens 10 Tage vor der Veranstaltung bei der Tagesbetreuung Egliseeholz unter folgender Nummer an: 061 681 41 80.

Veranstalter:

FUNDUS BASEL  
VEREIN FÜR SOZIOKULTURELLE ALTERSARBEIT



In Kooperation mit vielen weiteren Institutionen.

Unterstützt von:

ERNST GÖHNER STIFTUNG

THOMI·HOPF·STIFTUNG

